



LE JOURNAL DU MAZETIER

Jun 2015 – N°66



Comité de Quartier Russan Terres de Rouvière...siège social : 1311, chemin de Russan 30000 NIMES
Site : www.ruster.fr

EDITORIAL :

L'été approche, nous fêterons le premier jour de l'été en chantant avec karaoké grand écran le 21 juin pour la fête de la musique et dégusterons le repas « Moules – frites ».

Menu : **Moules – frites, dessert, 1 boisson, café 10 euros**

L'Assemblée Générale : le rapport moral et le rapport d'activité 2014 ainsi que le rapport financier ont été approuvés à l'unanimité. Le bilan financier nous donne un résultat positif de 3 667.97 € qui sera utilisé pour des travaux de peinture, électricité et rénovation à l'intérieur de la Salle.

Garrigue en Fête le 1^{er} mai 2015, la sixième version de ce rassemblement de Comités de quartier de garrigue a été une réussite malgré un temps pluvieux.

La fête du quartier les 5 et 6 juin animée par Ricoune, Flasback et Jo Allan a eu un grand succès, plusieurs centaines de personnes sont venues chanter et danser avec nous.

Le Challenge des Garrigues, 3^{ème} édition se déroulera le samedi 29 août 2015 sur le site de l'Affenage du Clapas, ce challenge de pétanque se produira avec la participation de plusieurs Comités de Garrigue.

L'été sera chaud : attention aux personnes âgées (recommandations page 4.)

Attention à la vitesse excessive dans nos chemins, des contrôles vont être effectués.

Le 20 avril nous assistions aux obsèques de Louis Goudon

« Loulou est venu habiter le quartier en 1943, en pleine guerre, il avait tout juste 6 ans.

Ils se sont installés dans ce mazet qu'il n'a jamais quitté. Imprégné de cette garrigue qu'il adorait, il nous racontait des histoires dignes de Pagnol.

Il a toujours été très actif dans la vie de notre quartier au point d'en devenir Président du Comité de 1979 à 1980, c'était l'époque héroïque où avec son équipe ils ont démonté des classes de l'école du Capouchiné pour les reconstruire au 1311 chemin de Russan. C'est ainsi que le Comité dispose d'une Salle lui appartenant « la Salle de l'Ambiance ».

Il nous a souvent raconté le transfert du bâtiment, et cela n'a pas été sans péripétie... Le démontage fut folklorique, les uns coupaient les boulons, les autres démontaient, ils étaient parfois obligés de quitter les lieux à la vitesse d'un éclair lorsque le démontage s'effectuait plus vite que prévu. On n'avait plus qu'à charger les panneaux qui étaient à terre. Le transport ne fut pas moins exceptionnel, lorsque le convoi était plus large que le chemin, il fallait se débrouiller. Il était le seul à pouvoir nous raconter ces aventures d'une manière romanesque qui lui appartenait.

Il aimait ce quartier, ses oliviers, il aimait cette garrigue, avec ses amis du Cheval du Clapas, ils allaient de gardon en collines dans des chevauchées fantastiques où parfois c'était les chevaux qui ramenaient les cavaliers au bercail.

Sa vie, c'est un roman, elle est l'histoire de nos garrigues, de notre quartier, il en emporte ses mémoires. Il nous laisse des souvenirs inoubliables dont ceux d'un homme simple, honnête, bon vivant, le vrai mazetier»

Bernard ASTIER

BILAN FINANCIER 2013

DEPENSES		RECETTES	
FESTIVITES		FESTIVITES	
Buvette, Repas, Lotos, Tombolas, Vide greniers	11074.75	Buvette, Repas, Lotos, Tombolas, Vide greniers	18 851.32
Divers Secrétariat	892.46	Contribution mise à disposition Salle	1650.00
Sacem Animations musicales	4141.99	Animation Musicale (concert)	1 150,00
EDF – SAUR - Assurance	1 676.61	Subventions	1 890,00
Produits Ménage Nettoyage	220.85	Adhésions	1 570.00
Entretien-Travaux-Mobilier	10 670.20	Divers	6 793.58
Divers	3 704.73	Variation de STOCK	154.14
TOTAL	32 381.59	TOTAL	32 059.04
RESULTAT Négatif	- 322.55		

BILAN FINANCIER 2014

DEPENSES		RECETTES	
FESTIVITES		FESTIVITES	
Buvette, Repas, Lotos, Tombolas, Vide greniers	11 412.86	Buvette, Repas, Lotos, Tombolas, Vide greniers	18 848.50
Divers Secrétariat	663.41	Contribution mise à disposition salle	2 380.00
Sacem-Animations musicales	2 427.24	Animation Musicale (Concert)	0
EDF – SAUR - Assurance	1 732.61	Subventions	1 700.00
Produits Entretien Ménage-Nettoyage	312.77	Adhésions	4 750.00
Entretien-Travaux-Mobilier	6 384.65	Divers	11 617.59
Divers	12 502.36		
Variation stock	192.22		
TOTAL	35 628.12	TOTAL	39 296.09
		RESULTAT Positif	3 667.97

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration se compose de :

ALBA Gabriel, ALLET Claude, ANNET Marie Pierre, ASTIER Bernard, ASTIER Christiane, ARCIS Palmyre, AZAÏS Lysiane, AZAÏS Jean Pierre, BERNARD Charly, BRES Claude, CHAZAL Jacky, CHAZE Pierre Marie, CHELVI Annick, CHELVI Georges, DENIS Jacques, DISSET Roger, ETIENNE Guy, GANDIN Marc, GENNAÏ Patrick, GHIGLIONE Chantal, LLOVERAS Jacques, MATHIEU Michèle, MONTREDON Phillip, PEREZ Claude, RODIER Yves, VAINEAU Martine, VAINEAU Jacques.

Dans sa séance du 27 février 2015, le Conseil a élu le Bureau suivant :

Président : Bernard ASTIER

Vice-présidents : Pierre Marie CHAZE

Trésorier : Yves RODIER

Secrétaire : Chantal GHIGLIONE

Trésoriers adjoints : Christiane ASTIER, Jacques LLOVERAS

Secrétaire adjointe : Martine VAINEAU

Conseil de Quartier

Les travaux de goudronnage de l'impasse du Chèvrefeuille ont été effectués.

Association « Eau Secours 30 » :

Crée à Nîmes en Juin 2014, l'association «EAU SECOURS 30» a son siège social à la Salle de l'Ambiance – grâce à la bienveillance du Comité de quartier.

EAU SECOURS 30 a deux objectifs principaux :

- Apporter son aide aux habitants de Nîmes Métropole qui ont des problèmes avec l'assainissement non collectif et le SPANC.
- Engager une réflexion sur la distribution de l'eau potable et une éventuelle mise en régie de cette distribution.

Si ces problèmes vous concernent ou suscitent votre intérêt, n'hésitez pas à rejoindre l'association (adhésion individuelle : 5 euros). Contact téléphonique au 06 29 64 58 69.

Tranquillité Vacances

Vous devez partir en vacances : parlez-en à vos voisins, ils pourront surveiller votre propriété, voir si tout est normal...

L'opération «tranquillité vacances» va être à nouveau organisée cet été, et étendue à toutes les vacances scolaires. Les renseignements sur cette opération commune (Police Nationale et Police Municipale) peuvent être obtenus soit, auprès du commissariat, soit auprès de la Police Municipale, Tél : 04.66.02.56.09

N° utiles : HM BOISSIER : Terrassement-Piscine-Fosse septique-Micro-Station 06.63.59.24.04

BAEZA Assainissement : Vidange fosse 06.50.62.91.66

Problème avec les nids de frelons : René MALHAUTIER 04.66.23.14.68

Votre soutien nous est précieux.

Vous pouvez encore vous acquitter de votre cotisation 2015, auprès de votre délégué de chemin ou en déposant dans la boîte à lettre du Comité, votre règlement accompagné du bulletin joint ci-dessous.

J'adhère au Comité de Quartier de Russan, Terres de Rouvière, etc... (Cotisation 10 €)

Nom

Prénom

Adresse.....**Tél :**

Ci-joint un chèque à l'ordre du **Comité de Quartier de Russan**, à envoyer au **1311 chemin de Russan 30000 NIMES.**

Responsable de publication : Bernard ASTIER

Ce n° du « Journal du Mazetier » a été tiré à 1300 exemplaires et sera distribué gratuitement auprès des habitants du quartier. Il est publié en édition numérique sur le Site : www.ruster.fr

RECOMMANDATIONS POUR LES PERSONNES AGEES

- Buvez régulièrement tout au long de la journée en évitant les boissons glacées. Pensez à diversifier les apports hydriques sur la journée.
- Humidifiez votre corps, douchez-vous régulièrement et utilisez éventuellement un ventilateur.
- Protégez-vous du soleil et de la chaleur en évitant de sortir entre 11h et 21h.
- Passez 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais.
- Fermez les volets et ventilez bien, aérez les pièces de votre habitation, surtout la nuit s'il fait plus frais.
- Alimentez-vous bien, même si vous n'en ressentez pas le besoin.
- Donnez régulièrement de vos nouvelles à votre entourage et n'hésitez pas à solliciter de l'aide en cas de besoin. Téléphone du n° de la Ville de Nîmes : **04 66 76 70 53**.
- Faites-vous héberger chez un parent ou une personne de votre entourage si vous vivez dans un habitat mal adapté à la chaleur.
- Si vous êtes une personne isolée, pensez à vous inscrire sur le registre communal mis en place par votre mairie. Ce registre permet de localiser les personnes isolées pouvant être en difficulté, notamment en cas de canicule, afin de leur proposer une aide adaptée si nécessaire. Tel : 04 66 76 84 84.

Recommandations en matière d'hydratation

- Buvez au minimum l'équivalent de 8 verres par jour (soit 800ml), l'idéal étant une consommation quotidienne de 13 à 14 verres en moyenne, à adapter selon son poids. En cas de besoin, demander au médecin traitant la quantité adéquate.

En période de fortes chaleurs, la chloration de l'eau du robinet peut être accrue pour des raisons de sécurité sanitaire. Le goût de chlore peut disparaître si vous laissez l'eau se reposer quelques minutes après l'avoir tirée du robinet.

- Consommez des eaux moyennement minéralisées : faire par exemple des mélanges d'eau gazeuse (fortement minéralisée) et d'eau du robinet.
- Pensez à diversifier les apports en buvant :
 - du thé ou du café frais (sauf contre-indications) ;
 - du sirop dilué dans de l'eau ou apporté sous forme de glaçons ;
 - des gaspachos ou des soupes froides ;
 - des compotes de fruits ;
 - des sorbets, préférables aux glaces car plus riches en eau ;
 - des jus de fruits ;
 - des fruits et des légumes riches en eau comme la pastèque, le melon, les fraises, les pêches, les tomates, les courgettes et les concombres ;
 - des yaourts (un yaourt hydrate aussi bien qu'un verre d'eau), du fromage blanc.
- Il est déconseillé de boire ou de manger (très) glacé : la sensation de soif s'atténue plus vite en cas de consommation de boissons glacées.